

Belangrijk

- Draag tijdens het onderzoek bovenkleding met een ruime mouw.
- Als er een meting bezig is, moet u uw arm helemaal stil houden en zoveel mogelijk ontspannen. Iedere beweging van uw arm en uw vingers beïnvloedt de meting.
- De bloeddrukband en de meter mogen niet nat worden.
- Houd een normaal leef- en werkpatroon aan.
- Houd in het dagboekje uw activiteiten en emoties bij.

Als u tijdens het onderzoek vragen heeft, kunt u altijd naar de huisartsenpraktijk bellen.

Uitslag

De huisarts of de praktijkondersteuner zal u terug bellen met de uitslag van uw 24-uurs bloeddrukmeting.

Afspraak

Voor het omdoen van de bloeddrukmeter wordt u verwacht op:

.....dag

....., om uur

Voor het afdoen van de bloeddrukmeter wordt u verwacht op:

.....dag

....., om uur

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ons altijd bellen van 9.00-11.00 en van 14.00-16.30 uur, via telefoonnummer: 020-6183878

24-uurs bloeddrukmeting



Bloeddruk

Hoge bloeddruk kan door verschillende redenen ontstaan. U kunt hierbij denken aan (in)spanning, emoties, pijn, roken, gebruik van alcohol, overgewicht en koorts. Vaak is er geen duidelijke oorzaak te vinden. Bij inspanning is de bloeddruk hoger en in rust en tijdens slapen is de bloeddruk lager.

Om een goed beeld van de bloeddruk te krijgen is het vaak niet voldoende om 2 metingen te doen. Om te kunnen bepalen of uw bloeddruk te hoog of te laag is, zijn er meer metingen nodig. Dit kan met een 24-uurs bloeddrukmeting. Er worden dag en nacht metingen verricht. De arts of praktijkondersteuners kunnen aan de hand van deze metingen zien hoe uw bloeddruk wisselt tijdens uw dagelijkse bezigheden. Daardoor kunnen er de juiste behandeling en medicijnen voorgeschreven worden.

Vorbereiding

Er zijn voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen nodig. We vragen u wel om tijdens het onderzoek bovenkleding te dragen met een ruime mouw en die u makkelijk kunt aan- en uittrekken. Ook willen we er u op wijzen dat u niet kunt douchen/ etc. zolang u de bloeddrukmeter om heeft.

Het onderzoek

De assistente sluit de bloeddrukmeter bij u aan. De bloeddrukmeter bestaat uit:

- Een kastje, wat groter en dikker dan een mobiele telefoon. Dit kastje kan aan de riem of om de nek gedaan worden.
- Een bloeddrukband die om uw bovenarm komt te zitten en automatisch opgepompt wordt.
- Tussen het kastje en de bloeddrukband zit een draad.

De bloeddruk wordt tussen 8.00 en 23.00 ieder half uur gemeten. Tussen 23.00 en 8.00 uur is dit ieder uur. Soms start de bloeddrukmeter iets eerder of later. Dit is normaal. Als de bloeddrukmeter begint met pompen, hoort u een motortje aanslaan. Dit maakt een brommend geluid.

Dagboekje

Bij het aansluiten van de bloeddrukmeter, krijgt u van ons een dagboekje waarin wij u vragen om op te schrijven wat u tijdens het onderzoek doet. U kunt daarbij denken aan zowel activiteiten als rustmomenten en emoties of het innemen van medicijnen. Ook kunt u eventuele klachten die tijdens het onderzoek optreden in het dagboekje opschrijven.

Financieel

Dit onderzoek gaat niet ten koste van het eigen risico.