

Belangrijk

- Draag tijdens het onderzoek bovenkleding met een ruime mouw.
- Als er een meting bezig is, moet u uw arm helemaal stil houden en zoveel mogelijk ontspannen. Iedere beweging van uw arm en uw vingers beïnvloedt de meting.

Uitslag

De huisarts, praktijkondersteuner of de assistente zal u terug bellen met de uitslag van uw 30-minuten bloeddrukmeting.

Afspraak

Voor het uitvoeren van deze meting wordt u verwacht op:

..... om uur

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ons altijd bellen van 9.00-11.00 en van 14.00-16.30 uur, via telefoonnummer: 020-6183878

30-minuten bloeddrukmeting



Bloeddruk

Hoge bloeddruk kan door verschillende redenen ontstaan. U kunt hierbij denken aan (in)spanning, emoties, pijn, roken, gebruik van alcohol, overgewicht en koorts. Vaak is er geen duidelijke oorzaak te vinden. Bij inspanning is de bloeddruk hoger en in rust en tijdens slapen is de bloeddruk lager.

Om een goed beeld van de bloeddruk te krijgen is het zinvol om een aantal metingen te doen. Daarom zal gedurende 30 minuten, elke 5 minuten uw bloeddruk gemeten worden. In een omgeving en op een moment waarop u zich zo ontspannen mogelijk voelt. De arts of praktijkondersteuner krijgt zo een betrouwbare waarde van uw bloeddruk. Daardoor kunnen er de juiste behandeling en medicijnen voorgeschreven worden.

Vorbereiding

De band van de bloeddrukmeter zal tijdens het onderzoek om uw bovenarm zitten. Daarom vragen we u om kleding te dragen met een ruime mouw, of kleding die u makkelijk uit kunt trekken.

Tijdens de meting is het de bedoeling dat u 30 minuten ontspannen zit. U kunt een boek of tijdschrift meenemen. Het is niet de bedoeling dat u tijdens de meting uw mobiele telefoon gebruikt.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de praktijk en duurt in totaal ongeveer 45 minuten. De assistente neemt u mee naar een rustige kamer. Ze sluit de bloeddrukmeter bij u aan en laat u alleen. De meter zal elke 5 minuten uw bloeddruk meten. Het is belangrijk dat u tijdens de metingen helemaal stil zit. Met uw voeten plat op de vloer, uw benen niet gekruist en uw arm ontspannen. Iedere beweging van uw arm of vingers beïnvloedt de meting. Na een half uur komt de assistente weer binnen, stopt ze de metingen en is het onderzoek klaar.

Als u tijdens het onderzoek dringende vragen heeft, kunt u de meter oppakken en naar de assistente toe lopen. In noodgevallen kunt u het nummer 11 bellen op de vaste telefoon, deze wordt door de assistente opgenomen. Het gevolg hiervan is dat het onderzoek niet meer betrouwbaar is, en opnieuw gedaan zal moeten worden.

Financieel

Dit onderzoek valt onder 'huisartsenzorg' en gaat niet ten koste van uw eigen risico.